

# Eveline

## Ægløsningstest

### Brugsanvisning

Eveline ægløsningstest og monitorering-app er designet til at fremme graviditet ved at identificere de mest fertile dage i hver cyklus.

Eveline ægløsningstest og monitorering-app er designet til at fremme graviditet ved at identificere de mest fertile dage i hver cyklus.

## **LÆS ALLE INFORMATIONER I DENNE FOLDER GRUNDIGT FØR DU UDFØRER TESTEN.**

VEJLEDNINGEN BØR FØLGES NØJE FOR AT DE KORREKTE RESULTATER OPNÅS.

- Kun til in-vitro diagnostik.
- Anvendes ikke efter udløbsdatoen.
- Opbevares uden for børns rækkevidde
- Kun til udvortes brug.
- Testen skal ikke åbnes før den skal anvendes.
- Bemærk at urin kan være inficeret, og skal derfor håndteres varsomt.
- Er ikke egnet som prævention eller forudbestemmelse af køn.
- Testen kan ikke genbruges. Smides væk efter brug.
- Beregnet til hjemmebrug.

## **Sådan virker Eveline ægløsningstest**

Eveline ægløsningstest virker ved at detektere øgningen af LH (Luteiniserende hormon) i urinen, som er det hormon der starter ægløsningen (frigivelsen af et æg fra æggestokken) inden for 24-36 timer. Eveline ægløsningstest kan også anvendes sammen med en app på en smartphone, for at hjælpe med at forudsige tidspunktet for ægløsning og vise den daglige fertilitetsstatus som kan

bidrage til undfangelse.

**Vigtigt:** LH niveauerne svinger dagligt og varierer fra kvinde til kvinde. LH-øgning og ægløsning sker ikke nødvendigvis i hver cyklus.

## Hvornår skal man teste?

Beregn længden på din menstruationscyklus. Længden af din cyklus er antallet af dage fra din første menstruationsdag (med blødning) til dagen før næste menstruation. Prøv at tænke over længden af din menstruationscyklus de sidste par måneder. Sæt ring om din normale cykluslængde i tabellen. Vælg tallet direkte ved siden af det du har sat ring omkring i kolonnen HVORNÅR MAN STARTER. I en kalender tæl det valgte antal af dage. Start fra den første dag i din sidste cyklus. Dette er dagen du skal begynde at teste fra.

Cyklus længde	Hvornår man starter
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24



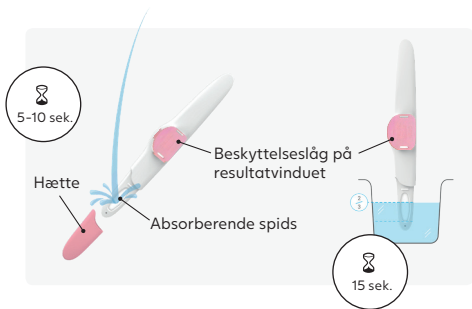
Bemærk: Hvis du er usikker på din cykluslængde, kan du bruge din korteste cykluslængde når du kigger i tabellen. Hvis du gør det, kan det være at du skal teste i mere end 5 dage.

## Når du er klar til at teste



1. Tag testen ud fra folieposen, og brug den med det samme.

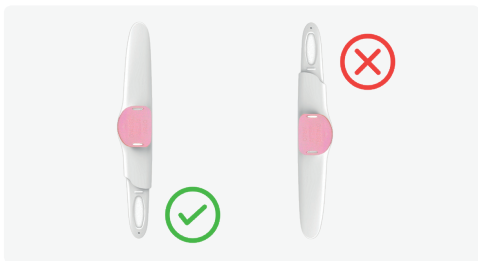
## Sådan udføres testen



### 2. Tag hættten af og du kan...

- **Enten** teste direkte i urinstrålen.
- Placer kun den absorberende spids, pegene nedad i din urinstråle i 5-10 sekunder.
- Sørg for ikke der ikke sprøjter urin op på resultatvinduet.
  
- **Eller** test på urinprøve opsamlet i et rent og tørt bæger.
- Dyp kun den absorberende spids ned i urinprøven, i 15 sekunder.

## Vent på resultatet



3. Sæt hættten på igen, og læg testpinden flad på en horisontal overflade, med resultatvinduet opad.

Vent på de røde streger. Testen skal aflæses efter 5-10 minutter.



Bemærk: Resultater der aflæses efter 10 min kan være upræcise.



Efter at testen har været i kontakt med urinen, skal den holdes med den absorberende spids nedad, eller lægges fladt. Den absorberende spids må ikke på noget tidspunkt under testen holdes så den peger opad.

## Aflæsning af resultatet



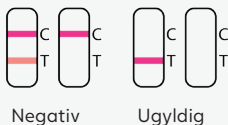
Eksempel på resultatvinduet efter at beskyttelseslåget er taget af



Positiv

### Positiv:

To farvede streger er synlige, **og** farven på teststregen er den samme eller mere intens end farven på kontrolstregen. Det positive resultatet indikerer at LH niveauet er forhøjet i urinprøven.

**Negativ:**

En farvet streg er synlig i kontrolområdet, ingen streg i testområdet, eller farven på teststregen er mindre fremtrædende end kontrolstregen (som anvendes som reference). Det negative resultatet indikerer det basale niveau af LH i urinprøven.

**Ugyldig:**

Hvis der ikke kommer nogle streger frem i kontrolområdet, er testresultatet ugyldigt.



Du kan også anvende Eveline ægløsningstest med den tilhørende App til at tolke resultatet. Download og installer Eveline app'en på din smartphone via App store eller Google Play for at forøge din chancer for at finde de fertile dage.



Kompatibel med smartphone OS:

- iOS 9.0 eller senere (iPhone 5s eller senere)
- Android 5.1.1 eller senere

Bemærk: Hold afstand fra kilder med elektromagnetisk stråling, såsom mikrobølger, når app'en anvendes.

Eveline app'en har følgende funktioner:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Analyse</b><br/>Aflæsning af resultater</li> <li>✓ <b>Historik</b><br/>Tidligere testresultater og deling</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Kalendar</b><br/>Registrer og aflæs cyklusinformation</li> <li>✓ <b>Påmindelser</b><br/>Påmindelse om at udføre test</li> </ul> |
|--|---|

Følg instruktionerne i App'en for at registrere dig som bruger (log på) og bekræft dine indstillinger for at starte med at registrere og følge af din fertilitetsstatus.

## Sådan virker Eveline fertilitets app'en

1. Tryk på "Eveline fertilitet"s  ikonet for at åbne app'en.
2. Tryk på "ANALYSER NU" for at aflæse resultatet
3. Sæt testen fast på holderen. (figur 1.1) og sæt derefter fast holderen på din smartphone (figur 1.2).
  - ▲ Bemærk: Husk at fjerne beskyttelseslåget før du sætter testen på holderen (figur 2).
4. Følg den animerede vejledning for at placere holderen korrekt (figur 2).
  - ▲ Bemærk: Aflæs ikke resultatet efter mere end 5-10 min. efter at urinen er absorberet.
  - ▲ Bemærk: App'en går kun videre til næste trin efter det at holder med test er korrekt installeret og påsat din smartphone.
  - ▲ Bemærk: Hvis app'en forbliver på den samme side og ikke går videre, kan du kontrollere om testen er ugyldig, i det tilfælde erstattes den med en ny test og forsøg derefter igen.
5. Når holderen er på plads, vises en rød firkant på skærmen. Juster holderen for at få den røde firkant til at passe ind i den markerede ramme. Når rammen passer bliver den grøn (figur 3).
6. Når rammen er grøn, må du ikke flytte holderen, tryk "Næste" og se resultatet (figur 4).
7. Fertilitetsstatus vil vises indenfor ca. 7 sekunder.

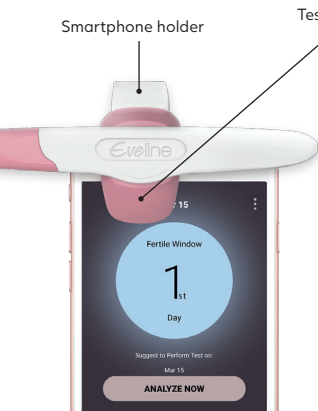
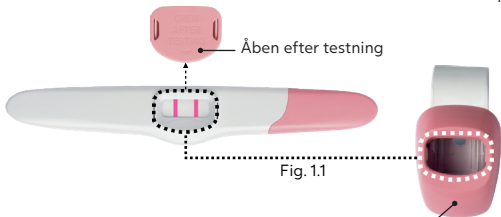


Fig. 1.2

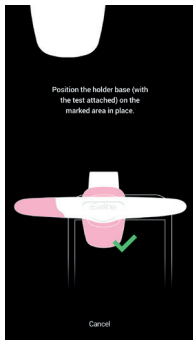


Fig. 2

# Fertilitetsstatus

Eveline fertilitets app viser din fertilitetsstatus med tre symboler, til tre forskellige fertilitetsniveauer: Lav, Høj and Max.

**Lav fertilitet:** Viser på de tidspunkter i din cyklus hvor dine fertilitetshormoner er lave.



**Høj fertilitet:** Viser på det tidspunkt i din cyklus når der sker en LH-øgning. Hvis du har samleje på dage med Høj fertilitet har du store chancer for at blive gravid.



**Max fertilitet:** Viser på de tidspunkter i din cyklus hvor dit LH niveau er højest. Hvis du har samleje på dage med Max fertilitet har du den største chance for at blive gravid.

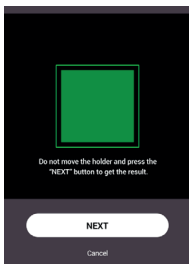


Fig. 3

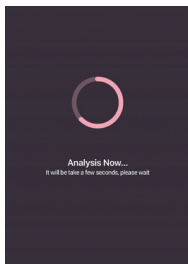


Fig. 4

## Spørgsmål og Svar - Q & A

### **Q: Skal jeg bruge alle tests?**

**A:** Nej, du kan stoppe med at teste når du har registreret Høj fertilitet, og gemme de resterende tests til næste cyklus, hvis det bliver nødvendigt.

### **Q: Hvor præcis er Eveline ægløsningstesten?**

**A:** Denne test har vist sig over 99% sikker i detektering af LH-øgning i laboratorie undersøgelser. Eveline ægløsningstest har en sensitivitet på 25mIU/ml.

### **Q: Jeg har taget alle tests ifølge vejledningen, men endnu ikke registreret en LH-øgning. Hvad gør jeg?**

**A:** Antallet af test i en pakke med Eveline ægløsningstest er nok til, de fleste kvinder med en regelmæssig cyklus, at detektere deres LH-øgning. Ikke alle kvinder har ægløsning under hver cyklus og vil derfor ikke registrere en LH-øgning. Hvis du er bekymret for dine resultater, kontakt da egen læge.

### **Q: Påvirkes testen af sygdomme eller lægemidler?**

**A:** Visse sygdomme eller tilstande, kan påvirke pålideligheden af testen i forhold til at forudsige ægløsning. Såsom graviditet, post-partum, post abort, polycystisk ovarie syndrom, ovariecyster, start på menopause og ubehandlet hypothyroidisme. Dette kan også være tilfældet hvis du tager fertilitetsmedicin der indeholder LH (Luteiniserende hormon) eller hCG (Human Chorionic Gonadotropin). Hvis du er i behandling med clomifencitrat,

spørg venligst din læge til råds om hvornår det er bedst at teste. Kvinder med diagnosticerede fertilitetsproblemer bør tale med deres læge før de anvender dette produkt.

**Q: Påvirker orale præventionsmidler resultatet?**

**A:** Efter anvendelsen af orale præventionsmidler kan din cyklus være uregelmæssig og det kan tage lidt tid at stabilisere den igen. Det kan være en god ide at vente til du har haft to normale menstruationscyklusser efter hinanden før du begynder at anvende dette produkt.

**Q: Siden testen fortæller mig hvornår jeg er fertil, kan jeg så bruge den som prævention?**

**A:** Nej. Sædceller kan overleve i flere dage, og du kan stadig blive gravid hvis du har samleje inden LH-øgningen starter.

**Q: Jeg har brugt Eveline ægløsningstest i flere cyklusser og jeg er stadig ikke gravid. Hvorfor ikke?**

**A:** Undfangelse er en kompleks biologisk proces og der er mange faktorer der har indflydelse. Det kan tage flere måneder inden du bliver gravid. Hvis du ikke har undfanget efter 6 sammenhængende cyklusser eller hvis du har andre bekymringer anbefales det at du kontakter egen læge.

## Specifikationer

Model: WHM-A01

Dimension: Holder: 50.2(L) x 28.4(B) x 32.6(H) mm

Test: 116.5(L) x 18.2(B) x 8(H) mm

Sensitivitet:  $\geq 25$  mIU/ml

Temperaturinterval for funktion: 10 - 30°C (50 - 86°F)

Opbevaringstemperatur for testpenne: 4 - 30°C (39 - 86°F)

## Betydning af symboler på emballagen



Bemærk! Læs  
brugsanvisningen for  
korrekt brug



Kan ikke  
genbruges



Parti nummer



Udløbsdato



Katalog nummer



Opbevares mellem  
4°C og 30°C



In-vitro diagnostisk  
produkt



Advarsel



Producent:  
iXensor Co., Ltd.  
9F, No. 473, Sec. 2, Tiding Blvd., Neihu Dist.,  
Taipei City 11493, Taiwan R.O.C.



Autoriseret repræsentant i EU:  
MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover, Germany

**CE** 0086

Eveline for Babyplan



**Babyplan**<sup>®</sup>

Når store drømme skal gå i opfyldelse,  
er det ofte de små ting, der gør forskellen.  
Lad Babyplan hjælpe dig med at øge  
dine muligheder for at blive gravid.

**[www.babyplan.dk](http://www.babyplan.dk)**