

DK

# Babyplan®

# Ægløsningstest

# Strimmel

Brugsanvisning



Version 1.0  
DK 09082019  
Cat.No. W2-S

Babyplan Ægløsningstest er en kvalitativ test som bruges til at forudsige hvornår der er stigning i LH, og dermed, hvornår du formentlig vil have ægløsning.  
Kun til In vitro selv test. Kun til udvortes brug.

Har du  
husket  
folsyre?



## Sådan udføres testen

### Indhold af testsættet

- En foliepakke med en test strip og en pose med fugtoptagende materiale. Posen er kun til opbevaringsformål og skal ikke bruges som del af test procedurerne.
- Brugsvejledning.

### Hvad har du ellers brug for?

- En ren tør plastik eller glas container til at indsamle urinen.
- En timer (et ur).

## Indsamling af prøve og forberedelse

### Hvornår skal testen tages?

Enhver urin prøve kan bruges til ægløsning testning.

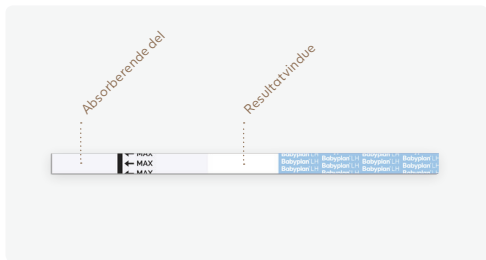
### Hvordan skal testen tages?

Urin prøver kan indsamles i ethvert rent og tørt plastik- eller glas bæger.



Betyder vigtig information

## Sådan udføres testen



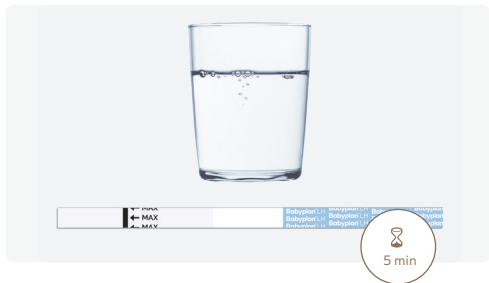
1. Test strippen og urinen skal være omkring stuetemperatur (10°C-30°C).
2. Tag test strippen ud af foliepakningen.



3. Dyp test strippen ned i urinen med pilen pegende imod urinen. Tag test strippen op efter 10 sekunder og læg testen på en tør, ren overflade som ikke er sugende (som for eksempel på kanten af urin bægeret).\*



\*Urinen må ikke overstige MAX (maksimum) linjen, da testen ellers kan være misvisende

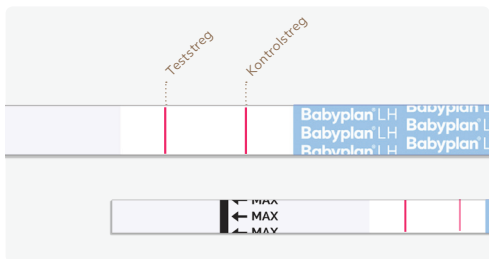


4. Aflæs resultatet inden 5 minutter.



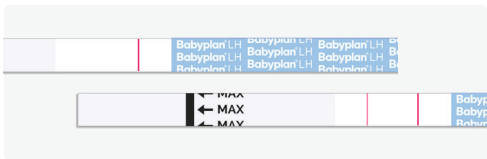
Aflæs ikke resultatet efter mere end 5 minutter.

## Aflæsning af resultaterne



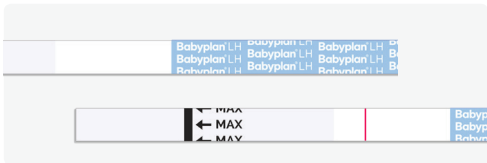
### Positiv (LH Stigning):

Hvis to farvede streger er synlige og test strengen er lige så kraftig eller kraftigere end kontrol strengen, så vil du sandsynligvis få ægløsning i løbet af de næste 24-48 timer. Ønsker du at blive gravid er der størst chance for befrugtning inden for 24 til 48 timer efter testens udførelse.



### Negativ (Ingen stigning i LH):

Kun en farvet kontrolstreg kan ses eller teststregen kommer til syne, men er lysere/svagere end kontrolstregen. Dette betyder, der ikke er nogen stigning i LH hormonet.



### Ugyldig:

Ingen streger er synlige eller kun teststregen er synlig. Prøv igen med en ny test. Hvis denne test også fejler, så kontakt forhandleren af produktet og oplys testens LOT nr., som er trykt på foliepakningen.



## Hvordan virker testen?

Mængden af LH (Luteiniserende hormon) som forefindes i kvindens urin, vil som regel stige kraftigt midt i kvindens cyklus. Stigningen i LH forårsager ægløsningen som finder sted når kvindens æg løsnes fra hendes æggestocke. WHO's eksperter udtaler, at LH tests er en pålidelig måde at bestemme sin ægløsning på. Ægløsning vil finde sted 24-48 timer efter en positiv test.

Når LH i prøven når testzone regionen på membranen dannes der en farvet linje. Hvis den farvede linje ikke dannes, tyder det på et negativt resultat. Som en kontrol procedure vil der dannes en farvet linje ved kontrolzone regionen hvis testen er udført korrekt. Test strippen registrerer ægløsning med en høj grad af sikkerhed.

Testen kan være et værdifuldt værktøj til at hjælpe med at blive gravid, da den bestemmer den periode i kvindens cyklus, hvor ægget og sædcellerne har de bedste betingelser. Tidspunktet for ægløsning kan være varierende pga. omstændigheder, følelser eller andre omstændigheder i dit liv. Du kan ikke automatisk gå ud fra at ægløsning altid finder sted på samme tidspunkt efter menstruation. Derfor bør du teste ved hver cyklus.

## Forholdsregler

1. Dette sæt er kun til ekstern brug. Lad være med at sluge det.
2. Smid det ud efter brug. Teststrippen kan ikke bruges mere end 1 gang.
3. Brug ikke testen efter sidste holdbarhedsdato.
4. Brug ikke sættet hvis foliepakningen er punkteret eller ikke forseglet ordentligt.
5. Hold testen uden for børns rækkevidde.

## Opbevaring og Stabilitet

1. Opbevar mellem 4°C og 30°C i den forseglede foliepakning indtil udløbsdato.
2. Undgå direkte sollys, fugt og varme.
3. Kan ikke nedfryses
4. Det er bedst først at åbne foliepakningen lige inden testen tages.

## Begrænsninger

1. Testen virker kun når test procedurerne følges præcist.
2. Denne form for test må ikke bruges som en slags prævention.
3. Henvend dig til din læge hvis du oplever uregelmæssige eller usædvanlig lange cyklusser.
4. Denne test er en kvalitativ screeninganalyse. Den er ikke udviklet til at bestemme den kvantitative koncentration af LH.
5. Enheden er kun egnet til human urin test.
6. Uren urinprøve eller interfererende stoffer i urinen kan

medføre falsk resultat.

7. Uren testenhed kan medføre falsk resultat.

## Hvornår skal du begynde at teste?

Længden af menstruations cyklussen regnes fra den dag du starter med at bløde til dagen inden din næste blødning starter. Afgør længden af din menstruationscyklus før du starter med at teste. Se skemaet for at afgøre på hvilken dag du skal starte med at teste. Hvis din cyklus er kortere end 21 dage eller længere end 38 dage, skal du kontakte din læge. Hvis du ikke kender længden på din cyklus, kan du begynde med at teste 11 dage efter din første periode da gennemsnitslængden er 28 dage. Udfør en test hver dag igennem 5 dage eller indtil stigning i LH hormonet er blevet testet positivt.

**Eksempel:** Hvis din cyklus normalt er på 26 dage, så fortæller skemaet dig at du skal begynde med at tage ægløsningstests på 10. dagen. Den følgende kalender viser hvordan du afgør det er dag 10.

1	2	3+ Dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**3+** = Den første dag med menstruationsblødning

**12#** = Dagen hvor test påbegyndes (Dag 10)

## Cyklus skema

Cyklus længde	Cyklus dag hvor test startes
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

## Spørgsmål og svar

### **Der er stor forskel mellem kontrolstregerne i to forskellige tests. Betyder det noget?**

Nej. Variationer i farven på kontrolstregen vil ikke have indflydelse på test resultatet. Du skal kun sammenligne farven af teststregen med kontrolstregen på samme test på den dag hvor testen udføres.

### **Kan test resultaterne aflæses efter mere end 5 minutter?**

Nej. Test resultaterne skal aflæses inden for 5 minutter. Selvom et positivt resultat ikke skulle ændre sig inden for flere dage, så kan et negativt resultat ændres til et falsk positivt inden for få minutter efter test perioden, hvilket så ville give en misvisende test. Det er altid bedst at aflæse resultaterne inden for 5 minutter og herefter smide testen ud for at undgå forvirring.

### **Hvor lang tid skal jeg blive ved med at udføre testene?**

I minimum 5 dage eller indtil LH stigningen er blevet fundet.

### **En pink baggrund og vertikale streger kom til syne i resultatområdet af testen i løbet af test perioden. Betyder det noget?**

Nej. Hver urinprøve vil variere i dets kemiske sammensætning lige som luft fugtighed i rummet hvor testen udføres. Sådanne variationer i fysiske betingelser kan forårsage den pink - rosa baggrundsfarve, men vil ikke have nogen indflydelse på testresultaterne. Så længe at kontrolstregen kommer til syne inden for 5 minutter virker testen korrekt.

### **Kan alkohol eller medicinsk indtagelse påvirke testen?**

Nej, normalt ikke, men du bør kontakte din læge hvis du indtager medicin.

## **Når jeg har registreret en positiv test, hvornår er det bedste tidspunkt så for samleje?**

Ægløsning vil formentlig finde sted inden for 24-48 timer. Det er det tidsinterval hvor du er mest frugtbar. Samleje anbefales inden for dette tidsrum.

## **I øjeblikket tager jeg min basale kropstemperatur (BBT). Kan denne test erstatte BBT?**

Stigningen i den basale kropstemperatur indikerer primært at ægløsning allerede har fundet sted. Denne test indikerer at ægløsning skal til at ske.

## **Jeg fik positivt resultat på ægløsning og havde samleje på de frugtbare dage. Jeg er ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?**

Der er mange faktorer som kan påvirke din evne til at blive gravid. Ofte kan det være nødvendigt at bruge test i 3-4 måneder. Du og din partner bør kontakte din læge hvis du ikke er blevet gravid efter 3-4 måneder.

## **Vil det kunne påvirke resultatet, hvis man indtager megen væske inden man tager testen?**

Vi anbefaler at man begrænser indtagelsen af væske i ca. to timer inden man indsamler urinen, for indtagelse af store mængder væske inden testen udføres, kan mindske koncentrationen af hormonet i din urin.

## **Bibliografi**

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

# Betydning af symboler på emballagen



Beskyttes mod sollys



Kan ikke genbruges



Opbevares tørt



Udløbsdato



Opbevares mellem  
4°C og 30°C



Bemærk! Læs  
brugsanvisningen for  
korrekt brug



Kun til in vitrodiagnostisk  
brug



W2-S



**Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.**

No. 8, Lizhishan Road, Science City

Luogang District

510663 Guangzhou, Kina

TFN: 0086-20-8711-1194

e-mail: sales@wondfo.com.cn



**Qarad b.v.b.a.**

Cipalstraat 3

B-2440 Geel, Belgien



**Babyplan®**

Når store drømme skal gå i opfyldelse,  
er det ofte de små ting, der gør forskellen.  
Lad Babyplan hjælpe dig med at øge  
dine muligheder for at blive gravid.

**[www.babyplan.dk](http://www.babyplan.dk)**